

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

31 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/30(***); 103,02	90	13,02	18,83	14,22	282,46	0,04	0,13			42,23		25,20	1,52	
Рис припущенный 150У; 610	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85		10,99		26,58	0,58	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		24,39	24,20	107,14	746,32	0,44	0,13	23,85		53,48		51,78	5,13	64,44
Обед младшие														
Салат овощной с зеленым горошком 60(***) ; 40,12	60	1,90	6,00	6,10	87,00	0,06	3,98			9,81		11,70	0,49	
Суп свекольник 250/10(***) ; 70,02	250	2,00	5,10	13,70	108,00	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Жаркое по-домашнему 150н(***) ; 92,07	150	15,80	15,96	13,50	260,00	0,11	6,27			18,01			2,85	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		27,91	31,03	92,76	750,00	0,39	20,48			70,71		45,10	7,63	72,54

Начальник ОДДП _____